

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 01.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	3	4,3	17,6	121,2	181
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	7,8	9,7	9,8	146,4	295
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			19,06	19,20	64,25	508,69	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
1	Пряники	37		2,18	1,74	27,75	135,42	2008
2	Чай с сахором	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	2,28	1,74	32,79	155,97	